

ÄÄNIMALJAHOIDOT ovat palaneet

Avartuvan Ihmiskuvan tiloihin / Uudenmaankatu 33

Varaa itsellesi aika ihanaan syvärentouttavaan

PH-äänimaljahierontaan

Hoitopäivät ovat to 23.9. ja 21.10.2021 hinta 60 €/ 1 h



Äänimaljojen värähtely hieroo ja harmonisoi jokaista solua, saaden kehomme solut värähtelemään ja syvät lihakset rentoutumaan. Äänimaljojen harmoniset äänet vuorottelevat hiljaisuuden kanssa, jolloin sinulla on mahdollisuus löytää sisäinen rauha.

Äänihieronnasta on saatu apua mm. unettomuuteen ja yleisen vireys- ja energiatason tasapainottamiseen, mielen rauhoittumiseen sekä mahdollisesti helpotusta erilaisiin kiputiloihin.

Varaa paikkasi **PH-sointukylpyyn**

23.9. ja 21.10. klo 16-17, hinta 20 €/hlö

Sointukylpy on äänimaljarentoutus ryhmälle. Äänimaljojen ja gongin harmoniset äänet ja värähtelyt voivat saattaa sinut unen ja valvetilan rajamaille. Tunnet kuinka äänimaljojen äänet koskettavat kehoasi, tunteitasi sekä mieltäsi. Annat vain äänien ja hiljaisuuden kuljettaa sinut unenomaiseen maailmaan.

Sointukylpy sopii esim. ystäväporukalle, yritysten tai työyhteisöjen työhyvinvointia edistävään toimintaan. Kysy lisää.

Soita ja varaa aikaa itsellesi 0405269956 / Seija